



# Únase al curso Parent Project® de ODE

Encuentre respuestas a sus preguntas sobre

## ¿Desea construir mejores relaciones con sus hijos?

El Parent Project® es un curso de 12 semanas, que le da a los padres, abuelos y apoderados las herramientas para construir familias unidas y saludables.

**¡Todas las clases son gratuitas!**

**Inscríbese al Parent Project® y obtenga:**

- Recursos para ayudarse a sí mismo y a sus hijos
- Herramientas para mejorar la asistencia en la escuela y el éxito de su hijo(s)
- Consejos para mejorar la comunicación con su hijo(s)
- Estrategias para prevenir el uso de alcohol y drogas
- Herramientas prácticas que trabajan para su familia

**¡Cena y cuidado de los niños incluido!**

*Cuidado de niños limitado a los primeros 20 niños que se inscriban, de 3 a 15 años y que no usan pañal.*

### FECHAS

**Inicio de clases:**

**Miércoles 11 de Septiembre 2024**

**6:00 pm – 8:30 pm**

**Virtual a través de Zoom**

**Fechas de las clases:**

9/11, 9/18, 9/25, 10/2, 10/9, 10/16, 10/23, 10/30, 11/6, 11/13, 11/20, 11/27

**Idioma de la clase:**

**Español**

**Inscríbese con anticipación:**

Joselyn Bautista

[joselyn.bautista@star-vista.org](mailto:joselyn.bautista@star-vista.org)

(650) 208-2257



SAN MATEO COUNTY HEALTH  
**BEHAVIORAL HEALTH  
& RECOVERY SERVICES**



STAR VISTA



WELLNESS • RECOVERY • RESILIENCE