

## ¿Que dicen los graduados del Parent Project® ...

*“Soy una madre soltera, con dos hijos adolescentes. Cuando pensé que la vida de mis hijos están en riesgo, me sentí aislada y sola, sin respuestas a los problemas que surgían. Entonces me alisté en las clases del Parent Project® y encontré esperanza. Esta clase ayuda a tener una mejor relación con los niños y ayudarlos a avanzar.”*

Yolanda R.



Graduados del Parent Project®

*“Esta clase ha sido muy útil para mi, porque he emigrada recientemente de Tonga. Me dio la oportunidad de aprender como criar mis niños en este país.”*

*“Este es un programa excelente. Aprendí que la disciplina de los niños no depende del abuso físico o verbal. Necesitamos ser mas amorosos y pacientes con nuestros niños.”*



Para obtener información de como inscribirse a las clases de Parent Project® que se imparten en su comunidad, favor de comunicarse a:

Frances Lobos  
(650) 372-3272  
flobos@smcgov.org

El Parent Project® esta soportado por Condado de San Mateo, Servicios de Salud del Comportamiento y de Recuperación (BHRS), y la Oficina de Diversidad e Igualdad (ODE). El Parent Project® es financiado por la Ley de Servicios de Salud Mental (Mental Health Services Act, Prop. 63) y Medida A.



Behavioral Health & Recovery Services  
SAN MATEO COUNTY  
Health Ambassador Program  
Office of Diversity and Equity

[www.smchealth.org/ODE](http://www.smchealth.org/ODE)

# The Parent Project®



CONDADO DE SAN MATEO  
SERVICIOS DE SALUD DEL  
COMPORTAMIENTO Y DE  
RECUPERACIÓN (BHRS)  
LA OFICINA DE DIVERSIDAD E IGUALDAD

## Aprende como:

- Terminar con las discusiones entre padre y niños
- Aumentar su sentido de control paternal
- Mejorar la actividad académicas y la asistencia escolar de su hijo
- Prevenir y/o evitar el uso de drogas, alcohol y tabaco
- Desarrollar un plan basado en recompensas y consecuencias que ayuden a mejorar el comportamiento de su hijo
- Apoyar a su hijo durante episodios de comportamientos difíciles
- Volver a tener un hogar lleno de amor y felicidad

## ¿Que es el Parent Project®?

El Parent Project® fue creado para aprender como apoyar a los niños que presentan problemas conductuales. Este curso enseña a los padres varias estrategias de prevención e intervención que ayudan a restablecer una relación familiar mas saludable.

La meta es reducir conductas de comportamiento no saludables y/o riesgosas, así como el fortalecimiento paternal, teniendo en cuenta los valores familiares y culturales.

89% de la familias que habían tenido un niño/a, suspendido en la escuela, reportan no o menos suspensiones después de completar el curso.

El Parent Project® aumenta las habilidades de los padres para educar a sus hijos proveyéndoles con herramientas practicas, actividades efectivas, recursos útiles, y oportunidades para dar y recibir apoyo.

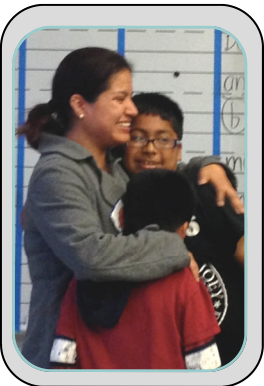
## ¿Quien debe participar?

Las clases están diseñadas para personas encargadas de la educación y formación de los adolescentes, ya sean; los padres, abuelos, tíos, hermanos o cualquier adulto responsable la formación del adolescente. ¡Esta clase es para ti!



## ¿En que consiste?

Anualmente se ofrecen varias clases en Español e Ingles a través del Condado de San Mateo. La clase es de 3 horas una vez por semana y el curso es de 12 semanas en total. A los participantes se les proporciona gratuitamente todos los materiales, se ofrece comida y cuidado de niños. El cuidado de niños esta limitado a los primeros 20 niños registrados por clase que sean menores, de 3 {que no usan panales} a 15 años.



93% de los padres reportan un aumento de satisfacción en la padre-hijo al finalizar el curso.