

# Día Nacional de Oración

## Por la Salud Mental y el Entendimiento

Una de cada cuatro personas tiene una condición de salud mental, pero menos de la mitad reciben la ayuda que necesitan.

Todos hemos sido de alguna manera afectados, ó hemos conocido personas con problemas de salud mental. Sólo guiados por la fé, la oración y las redes de apoyo de salud mental en conjunto, nuestras comunidades podrán alcanzar un mayor bienestar.

En el Día de Oración, líderes, de fé y laicos se unirán en cientos de eventos en todo el país para renovar públicamente el compromiso de reemplazar la información errónea, la culpa, el miedo y el prejuicio con la verdad, inclusión y el amor con el fin de ofrecer esperanza y apoyo a los más necesitados de la comunidad.

Miembros de la comunidad, consumidores, miembros de familia, comunidades de fé y proveedores de salud mental son bienvenidos.

*El Día Nacional de Oración se ha observado en el condado de San Mateo desde 2016 gracias a nuestros patrocinadores:*



SAN MATEO COUNTY HEALTH

**BEHAVIORAL HEALTH  
& RECOVERY SERVICES**

## ÚNETE A NOSOTROS

Martes, 11 de octubre de 2022  
12:00 pm – 1:30 pm

Programa: Oraciones, testimonios, diversas expresiones de fé

Evento gratuito donde todos son bienvenidos

[Enlace de registro](#)



### Preguntas?

Isaac Frederick: ifrederick@smcgov.org

Pam Ward Pious: wpam3238@gmail.com

[www.smchealth.org/Spirituality](http://www.smchealth.org/Spirituality)