

## Folleto de seguridad y sobrevivencia con naxalona

### ¿Qué son los opioides?

Los opioides son sustancias químicas que actúan en el cerebro para aliviar el dolor. Con frecuencia, se usan para eliminar la tos, tratar adicciones y brindar comodidad. Después del uso prolongado de opioides, se necesitan dosis mayores para tener los mismos efectos. Con frecuencia, se hace un uso indebido de los opioides, lo cual es peligroso. Los opioides comunes incluyen:

• heroína (snack, junk)	• codeína (medicamentos combinados, p.ej. Tylenol n.º 3)	• fentanilo (parche Duragesic)
• oximorfona (Opana)	• oxycodona (Percocet, Roxicodone)	• meperidina (Demerol)
• hidromorfona (Dilaudid)	• metadona, morfina (MS Contin, Kadian)	• hidrocodona (Norco, Vicodin)

### Quiénes tienen un alto riesgo de una sobredosis de opioides son

- las personas atendidas por varios médicos y que no siguen instrucciones sobre el consumo de medicamentos recetados
- las personas que tienen una receta médica para metadona, buprenorfina u opioides de dosis alta
- las personas que inician o terminan una terapia de mantenimiento con opioides
- las personas que tienen antecedentes de sobredosis, consumidores recreativos de opioides recetados, consumidores de drogas intravenosas
- las personas que fueron dadas de alta recientemente de programas de desintoxicación o que acaban de salir de prisión
- las personas que mezclan drogas: alcohol, antidepresivos, sedantes o hipnóticos, estimulantes
- las personas que actualmente están tomando benzodiazepinas (p. ej. Ativan®, Klonopin®, Valium®, Xanax®)
- los clientes de edad avanzada que usan opioides para el dolor o pacientes que usan parches para el alivio del dolor de manera incorrecta
- las personas que toman más de la dosis máxima de acetaminofén con opioides

### Señales de una sobredosis

- Respiración lenta o irregular, ronquidos o gorgojeos.
- Piel, uñas o labios azulados (falta de oxígeno).
- No responde cuando se le sacude.
- Piel húmeda y sudorosa, pupilas pequeñas.

### Qué hacer

#### A. ¿La víctima le responde?

- Sacúdala suavemente, grite su nombre.
- Frótele el pecho: haga un puño con la mano y frote el esternón con los nudillos.
- ¿Hay alguna respuesta? ¿Respira?

#### B. Llame al 911 para pedir ayuda.

- Diga “alguien no responde y no respira”.
- Dé una dirección y ubicación clara.
- Si necesita dejar sola a la víctima para llamar al 911, colóquela en posición de recuperación.



#### Posición de recuperación

1. Voltéelo de lado y póngale la mano contra la barbilla
2. Flexiónela la pierna contra el suelo
3. Inclínela la cabeza hacia atrás y levántela la barbilla para abrir las vías respiratorias.

### C. Administre naloxona.

**Paso 1.** Acueste a la persona boca arriba para administrarle una dosis del aerosol nasal NARCAN.

**Paso 2.** Saque el aerosol nasal NARCAN de la caja. Despegue la pestaña con el círculo para abrir el aerosol nasal NARCAN.



**Paso 3.** Sostenga el aerosol nasal NARCAN con el pulgar en la parte inferior del émbolo y los dedos medio e índice en cada lado de la boquilla.



**Paso 4.** Incline la cabeza de la persona hacia atrás y brinde apoyo debajo del cuello con la mano. Inserte con cuidado la punta de la boquilla en **una fosa nasal** hasta que sus dedos en cada lado de la boquilla estén contra la parte inferior de la nariz de la persona.



**Paso 5.** Presione firmemente el émbolo para administrar la dosis del aerosol nasal NARCAN.



**Paso 6.** Retire el aerosol nasal NARCAN de la fosa nasal después de administrar la dosis.

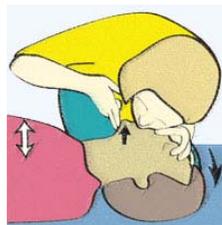
**D.** Si no respira, dé respiraciones boca a boca, como se muestra a continuación. [Aplique una 2ª dosis de naloxona si no responde en 2 o 3 minutos](#) usando un nuevo aerosol nasal en la **otra** fosa nasal. Siga las instrucciones del operador del 911.

#### Respiración de boca a boca

- Ponga a la persona sobre su espalda.
- Asegúrese de que la boca esté libre (que no tenga chicle, comida o vómito).
- Inclínele la cabeza hacia atrás, levántele la barbilla y apriétele la nariz.
- Dé 2 respiraciones para empezar y después 1 respiración cada 5 segundos. El pecho debe elevarse.

#### E. Después de la naloxona

- Quédese hasta que llegue la ayuda para proporcionar asistencia y asegurarse de que no regrese la sobredosis.



- Recuérdale a la persona que el efecto de la naloxona pasará en un plazo de 30 a 90 minutos.

#### Prevención de sobredosis

- No mezcle alcohol, benzodiazepinas, medicamentos para el dolor, heroína o metadona; esto puede hacer que su corazón se detenga.
- Tome los medicamentos según las indicaciones. Nunca abra las cápsulas de opioides ni corte o doble los parches; no mastique ni triture o disuelva las tabletas de opioides.
- Consulte la diferencia entre medicamentos de liberación inmediata y de liberación prolongada.
- Tome el control, aprenda a dar respiración de boca a boca y adquiera naloxona.

#### Capacitación de YouTube Narcán

[How to Use Narcan with the DOPE Project \(con subtítulos en español / with Spanish subtitles\) - YouTube](#)

<https://www.youtube.com/watch?v=01mIIImI85IM>

Las referencias están disponibles bajo pedido.