

# La Tos Ferina

## Sea Consciente. Trátela Temprano.



### ¿Qué es la tos ferina?

- La tos ferina provoca ataques de tos tan fuerte que causan dificultad para respirar.
- Se transmite fácilmente cuando alguien con la enfermedad tose o estornuda.
- Puede ser mortal para los bebés.

### Las señales y síntomas de la tos ferina

#### Los primeros síntomas

Usualmente los síntomas son leves y empiezan como un resfriado común:

- nariz mucosa
- fiebre leve o no tiene fiebre
- estornudos
- tos leve

#### Los síntomas después de 1-2 semanas

Los síntomas pueden empeorar rápidamente y durar meses. Pueden incluir ataques de tos fuertes que causan:

- vómito
- problemas para respirar
- un color de cara azulado o rojizo
- cansancio extremo
- un sonido largo y profundo
- episodios de sudoración

#### Los síntomas en los bebés son diferentes

Los bebés menores de 6 meses de edad usualmente no tienen una tos típica. En las primeras etapas, los bebés pueden:

- sentir náuseas o inhalar bocanadas de aire
- cansarse bastante
- parar de respirar
- tener ataques epilépticos

Los síntomas pueden empeorar rápidamente. Usualmente los bebés necesitan cuidados en un hospital.

### Trate la tos ferina temprano

#### Llame al doctor si usted o un miembro de la familia:

- Está alrededor de alguien con tos ferina o una tos fuerte
- Demuestra síntomas de la tos ferina

#### Es posible que su doctor le recete antibióticos

El tratamiento temprano con antibióticos puede:

- Ayudar a que no se empeore
- Prevenir que contagie a otros
- Ser beneficioso para los bebés y sus contactos para prevenir que se enfermen

#### Si tiene tos ferina:

- Quédese en casa. Evite el contacto con otros hasta que termine su tratamiento.
- Si está cuidando de un bebé pida a otro adulto, que no esté enfermo, que cuide, alimente y cargue a su bebé.

### Las vacunas contra la tos ferina pueden prevenir la enfermedad

- Todos necesitan estar al día con sus vacunas contra la tos ferina (DTaP para niños menores de 7 años de edad o Tdap para los más mayores).
- Los recién nacidos son muy pequeños para vacunarse.
- Aunque se haya vacunado o contagiado de tos ferina, su protección contra la enfermedad disminuye con el tiempo. Por lo tanto, las personas de 11 años de edad y mayores necesitan una vacuna de refuerzo contra la tos ferina.

Conozca los síntomas. Llame a su doctor.

[vacunasyimalud.org](http://vacunasyimalud.org)

