

UN DÍA PARA MI

Un día de educación y bienestar en el Mount Sutro para los cuidadores familiares

19 de noviembre, 10 a.m. - 3 p.m.

Aldea Center @ Mount Sutro
155 Johnstone Dr

Agenda del día

10 a.m. Tiempo con expertos sobre la demencia para hacer las preguntas difíciles

12 p.m. Almuerzo y conversaciones informales

1:30 p.m. Actividad de reflexión y bienestar

3 p.m. Despedida y transportación coordinado

Este evento es gratuito y se llevará a cabo en español. Podemos apoyarles con transportación coordinado por la UCSF y becas de apoyo para los cuidadores por el *Alzheimer's Association*.

Regístrese con Sandra Green del *Alzheimer's Association* al (408) 372 - 9919 o en línea en <https://tinyurl.com/ALZOnlineSpanishEd>

¿Preguntas? Comuníquese con Sandra Green al (408) 372 - 9919, sagreen@alz.org, o a Laura Calderón al (415) 410 - 6044, lauramaria.calderoncuevas@ucsf.edu.



Serggio Lanata, MD
Neurologo y Director del program de Alcance Comunitario, UCSF MAC



Sandra Green, LVN
Enfermera y especialista en el cuidado de personas con demencia, *Alzheimer's Association*



Susana Lay, BA
Escritora e *Atlantic Fellow*, *Global Brain Health Institute*, UCSF MAC

UCSF Weill Institute for
Neurosciences

Memory and
Aging Center



alzheimer's 
association