

# UN DÍA PARA MI

## Un día de educación y bienestar en el Mount Sutro para los cuidadores familiares

**19 de noviembre, 10 a.m. - 3 p.m.**

Aldea Center @ Mount Sutro  
155 Johnstone Dr

### Agenda del día

**10 a.m.** Tiempo con expertos sobre la demencia para hacer las preguntas difíciles

**12 p.m.** Almuerzo y conversaciones informales

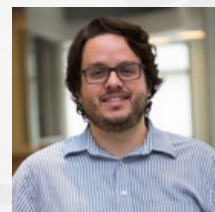
**1:30 p.m.** Actividad de reflexión y bienestar

**3 p.m.** Despedida y transportación coordinado

Este evento es gratuito y se llevará a cabo en español. Podemos apoyarles con transportación coordinado por la UCSF y becas de apoyo para los cuidadores por el *Alzheimer's Association*.

**Regístrese** con Sandra Green del *Alzheimer's Association* al (408) 372 - 9919 o en línea en <https://tinyurl.com/ALZOnlineSpanishEd>

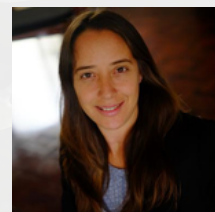
**¿Preguntas?** Comuníquese con Sandra Green al (408) 372 - 9919, [sagreen@alz.org](mailto:sagreen@alz.org), o a Laura Calderón al (415) 410 - 6044, [lauramaria.calderoncuevas@ucsf.edu](mailto:lauramaria.calderoncuevas@ucsf.edu).



**Serggio Lanata, MD**  
Neurologo y Director del program de Alcance Comunitario, *UCSF MAC*



**Sandra Green, LVN**  
Enfermera y especialista en el cuidado de personas con demencia, *Alzheimer's Association*



**Susana Lay, BA**  
Escritora e *Atlantic Fellow*, *Global Brain Health Institute*, *UCSF MAC*

**UCSF** Weill Institute for  
Neurosciences

Memory and  
Aging Center



**alzheimer's**   
association