

# FIGHT THE BITE!

# ¡COMBATA LA PICADURA!

## West Nile Virus is Preventable

People 50 and over are at greatest risk of getting West Nile Virus. In past years, more than 50% of West Nile Virus fatalities were in people over the age of 50.

If you go out in the early morning or evening hours, **wear long pants and a long-sleeved shirt.**

**Get rid of standing water** around your home. Keep screens with no rips or tears on your windows and doors.

Use an EPA-registered insect repellent with **DEET, picaridin, IR3535 or oil of lemon eucalyptus.**

Dead birds and squirrels may be a sign that the virus is present in your area, so report them to [www.westnile.ca.gov](http://www.westnile.ca.gov) or 1-877-WNV-BIRD.

People who get sick with West Nile Virus may feel like they have the flu (fever, headaches, body aches, rash). Call your doctor or clinic if you have questions.

For more information:

San Mateo County: [smchealth.org/wnv](http://smchealth.org/wnv) or (650) 573-2346

## Se Puede Prevenir el Virus del Nilo Occidental

Las personas mayores de 50 años tienen más probabilidades de enfermarse gravemente, o morir, si se infectan con el Virus del Nilo Occidental. En años pasados, más del 50 por ciento de las fatalidades causadas por el Virus del Nilo Occidental fueron en personas mayores de 50 años.



Si sale temprano en la mañana o en la tarde use **pantalones y camisa de manga larga.**

**Elimine toda agua estancada** alrededor de su casa. Arregle o cambie los mosquiteros rasgados o faltantes de las puertas y ventanas.

Use un repelente contra insectos que esté registrado con el EPA. Los repelentes deben contener los ingredientes **DEET, Picardin, IR3535 o el aceite de eucalipto de limón.**

Las personas que se enferman pueden sentirse como si tuvieran gripe. Llame a su médico o clínica si tiene alguna pregunta.



**COUNTY OF SAN MATEO**  
HEALTH SYSTEM