

ПРИЛОЖЕНИЕ В: «ИНСТРУКЦИИ ПО ДОМАШНЕЙ ИЗОЛЯЦИИ»

ДЛЯ БЛИЗКИХ КОНТАКТОВ ТЕХ, КОМУ ПОСТАВЛЕН ДИАГНОЗ COVID-19

Во время периода изоляции, пожалуйста, придерживайтесь следующих инструкций:

1. Не покидайте место изоляции или другое место проживания, кроме случаев получения необходимой медицинской помощи или во время чрезвычайной ситуации, которая требует эвакуации для защиты здоровья и безопасности физического лица.
2. Оставайтесь в отдельном от других членов домохозяйства помещении и, при возможности, пользуйтесь отдельной ванной комнатой. Если не избежать общего пользования зонами, например, кухней или ванной комнатой, чаще вытирайте эти зоны, включая ручки дверей, светильники и унитаз.
3. Не ходите на работу, даже если вы работаете на предприятии жизнеобеспечения, выполняете жизненно важные государственные функции, эксплуатируете или поддерживаете инфраструктуру жизнеобеспечения, как определено в Приказе о местной самоизоляции № с19-5(b), изданном 31 марта 2020 года.
4. Не перемещайтесь, даже если это жизненно важное перемещение, как описано в Приказе о местной самоизоляции Инспектора здравоохранения (№ с19-5(b) изданном 31 марта 2020 года, кроме случаев получения необходимой медицинской помощи:
5. Пользуйтесь услугами доставки, например, Amazon или Instacart. Если вам нужна помощь в получении продуктов или других необходимых товаров, звоните 211.
6. Не делитесь посудой, столовыми приборами, полотенцами, постельными принадлежностями, стаканами для питья, предварительно не помыв предметы с мылом и водой.
7. Сотрудничайте с директивами общественного здравоохранения для сбора и представления температурных и других медицинских данных в отдел общественного здравоохранения или его назначенному лицу (лицам) в течение всего периода вашей изоляции.
8. Если ваше состояние ухудшается, немедленно обратитесь за медицинской помощью. Например, если у вас начались проблемы с дыханием.
9. Если вам необходимо позвонить 911, сообщите персоналу, что вам поставлен диагноз COVID-19.
10. Перед обращением за помощью свяжитесь со своим поставщиком медицинских услуг и сообщите ему, что вам был поставлен диагноз COVID-19. Если у вас такой диагноз, перед отправлением в медицинское учреждение наденьте на лицо маску. Если у вас ее нет, отправьте кого-нибудь в учреждение и попросите его уведомить их о вашем прибытии.
11. Если вы часто посещаете, являетесь волонтером или работаете в квалифицированном медицинском учреждении, доме престарелых, центре по уходу за престарелыми, исправительном учреждении / следственном изоляторе, приюте, интернате, дневном стационаре, диализном центре, медицинском учреждении или являетесь сотрудником бригады первого реагирования, примите разумные меры, чтобы сообщить каждому такому учреждению, что вы были обязаны оставаться в самоизоляции.

Когда закончится самоизоляция?

1. Физические лица без симптомов должны находиться в самоизоляции в течение 7 дней с даты положительного теста.
2. Физические лица с симптомами должны быть на самоизоляции:

- Как минимум 3 дня (72 часа) прошло с момента выздоровления, определяемого как разрешение лихорадки без применения жаропонижающих препаратов и улучшение кашля и одышки, если таковые имеются.
- Прошло как минимум 7 дней после начала проявления симптомов, в зависимости от того, какое событие наступило позже.