

您目前是否有出现 COVID-19 症状?

是否有
医疗保险?

请致电您的私人医生或诊所

还没有
医疗保险?

如果您还
没有医疗
保险:

请致电**650-616-2002**或发送电子邮件至 info-hcu@smcgov.org, 联系圣马刁县的医疗保险单位 (Health Coverage Unit, HCU), 以获得公共医疗保险计划的筛选和投保帮助, 例如Medi-Cal、Covered California和ACE。

如果致电HCU热线, 请留下您的姓名和联系方式, 随后社区医疗倡导中心 (Community Health Advocate) 将会在24小时内联系您。

您也可以访问 www.coveredca.com 进行在线申请

如果您
急需咨询
护士:

无论您是否已有医疗保险, 请致电**1-833-846-8773**联系圣马刁健康计划 (Health Plan of San Mateo), 服务时间为每周7天, 每天24小时。护士将会询问您的症状并告知您是否需要前往急诊室。

请致电**1-877-409-9052**联系州Medi-Nurse Line。此专线可为没有医疗保险计划的Medi-Cal病人提供服务。此专线提供全天候服务, 以解答任何有关COVID-19病症以及一般医疗病症的疑问。

如果您对自己的
健康状况有一般
性的担忧:

无论您是否已有医疗保险, 请于早上8:15至下午4:30致电**650-372-3200**, 联系新病患联络中心 (New Patient Connection Center), 网址为。

www.smchealth.org/smmc-new-patients

一般指南

- 使用肥皂和清水洗手至少20秒, 或者在您去过公共场所或是擤鼻涕、咳嗽或打喷嚏后, 使用含酒精的免洗洗手液
- 时刻注意与他人保持至少6英尺的距离
- 在公共场所时佩戴布口罩
- 在私人场所不佩戴口罩时, 时刻注意在咳嗽或打喷嚏时遮盖您的口鼻

来自美国公民及移民服务局 (United States Citizenship and Immigration Services, USCIS) 的公共负担 (Public Charge) 以及 COVID-19 警示: 寻求医疗帮助将不会影响您的公共负担测试或您的移民申请。



**SAN MATEO
COUNTY HEALTH**

smchealth.org/coronavirus

来源: www.cdc.gov/coronavirus/2019-ncov/index.html#462875