



Controlled Medication Safe Use Agreement

Los medicamentos controlados se pueden usar para aumentar su capacidad de participar de manera significativa en sus actividades diarias, pero tienen serios riesgos de seguridad. El propósito de este acuerdo es revisar cómo usar estos medicamentos de manera segura y garantizar que se sigan los estándares de atención éticos y legales.

Algunos ejemplos de medicamentos controlados pueden incluir:

- Opioides:** Norco (hidrocodona y paracetamol), MS Contin, Dilaudid (hidromorfona), Metadona, Percocet (oxicodona y paracetamol), Tylenol con Codeína, Morfina, Oxycontin (oxicodona), Tramadol, Buprenorfina, Fentanilo
- Benzodiazepinas:** Klonopin (clonazepam), Ativan (lorazepam), Xanax (alprazolam), Valium (diazepam), Librium (clordiazepóxido)
- Hipnóticos:** Ambien (zolpidem), Lunesta (eszopiclona), Sonata (zaleplon)
- Relajantes musculares:** SOMA (carisoprodo)
- Estimulantes:** Ritalin (metilfenidato), Concerta (metilfenidato), Adderall (anfetamina/dextroanfetamina), Dexedrine (dextroanfetamina), Focalin (dexmetilfenidato), Metadate (nethykohenudate), Vyvanse (lisdexanfetamina).
- Otros: _____

Los riesgos de los medicamentos controlados pueden incluir:

- **Riesgo de tolerancia en el tiempo:** es posible que experimente menos alivio de los síntomas cuando se usa un medicamento a diario durante largos períodos de tiempo. Las dosis más altas aumentan el riesgo de efectos secundarios e incluso la muerte.
- **Riesgo de adicción:** la adicción significa que tiene fuertes antojos y usa el medicamento de manera compulsiva e incontrolable a pesar de los impactos negativos en su vida.
- **Riesgo de dependencia física y abstinencia:** Los síntomas de abstinencia pueden ocurrir cuando intenta suspender el medicamento. La abstinencia de los opioides puede causar síntomas similares a los de la gripe con dolor de estómago, náuseas, diarrea, ansiedad, dolores corporales e inquietud. La abstinencia de las benzodiazepinas puede causar ansiedad, dificultad para dormir, irritabilidad, convulsiones e incluso la muerte.
- **Riesgo de accidentes:** Los medicamentos controlados pueden afectar su capacidad para conducir y operar maquinaria pesada de manera segura y pueden aumentar su riesgo de caídas y otros accidentes.
- **Riesgo de muerte:** Los medicamentos controlados pueden causar la muerte, especialmente si se toman más de lo recetado e incluso si se toman según las indicaciones. Por ejemplo, si se enferma, el medicamento puede tener un efecto más fuerte. Tomar medicamentos controlados con drogas callejeras o alcohol aumenta este riesgo. Su proveedor puede recetarle naloxona (Narcan), que se usa en caso de sobredosis de opioides. Es peligroso combinar opioides con medicamentos o sustancias sedantes debido al riesgo de depresión respiratoria.
- **Riesgo para el bebé o el feto:** Tomar medicamentos controlados durante el embarazo o la lactancia puede causar daño a su bebé. Informe a su proveedor si está embarazada, planea quedar embarazada o está amamantando.

Para que su proveedor le recete medicamentos controlados de manera segura, debe aceptar lo siguiente:

1. **Cumplir todo.** Es importante que cumpla con todos los acuerdos y planes de atención que realice con su equipo médico.
2. **Tome los medicamentos según lo prescrito.** Tomar más medicamentos de los recetados puede causar una sobredosis accidental y la muerte. Si toma más de lo recetado y se le acaba el medicamento antes de tiempo,



puede experimentar abstinencia. Es posible que su proveedor no renueve su medicamento antes de tiempo. Si cree que necesita una dosis diferente, programe una cita con su proveedor para analizar su atención.

3. **Informe a sus otros proveedores que tiene un acuerdo de medicamentos controlados.** Si otro proveedor le da un medicamento controlado además del sujeto a este acuerdo, debe informarle del acuerdo dentro de un (1) día hábil. Esto se aplica a los medicamentos administrados después de accidentes, crisis y emergencias (por ejemplo, nuevas lesiones o problemas dentales).
4. **Participamos en el programa de monitoreo de medicamentos controlados de California.** Se requiere que su equipo médico trabaje con la policía para investigar el posible uso indebido de medicamentos controlados. Su equipo médico revisa CURES (Sistema de Evaluación y Revisión de Utilización de Sustancias Controladas) de forma rutinaria para monitorear que tenga su receta despachada.
5. **Combinar alcohol o drogas callejeras con medicamentos controlados es muy peligroso.** Si está bebiendo alcohol o tomando drogas ilícitas, es posible que su proveedor no pueda seguir recetando medicamentos controlados. Su equipo médico también puede requerir pruebas aleatorias de drogas en orina.
6. **Para nuevos despachos, llame a su farmacia 5 días hábiles antes de que se le acabe el medicamento.** Las recargas de medicamentos controlados requieren tiempo para su procesamiento. Su proveedor habitual o clínica solo procesará despachos durante el horario comercial normal. No debe buscar ni obtener medicamentos controlados de otras fuentes (incluidos otros proveedores médicos, amigos, familiares, etc.).
7. **Es su responsabilidad salvaguardar su medicamento controlado.** Su equipo médico no puede reemplazar los medicamentos controlados perdidos o robados. Es su responsabilidad guardar su medicamento en un lugar seguro donde no se pierda o sea robado y esté fuera del alcance de niños o mascotas.
8. **Nunca comparta ni venda su medicamento controlado.** Esto se llama desviación y es ilegal.
9. **Comunicación y comportamiento respetuoso.** Estamos aquí para abordar sus inquietudes y conectarlo con los canales adecuados en caso de que se sienta frustrado. A lo largo de su tratamiento, esperamos que trate a todo el personal con cortesía y respeto.
10. **Los medicamentos controlados pueden afectar su capacidad para pensar con claridad.** Si los medicamentos controlados están afectando su habilidad para pensar, es su responsabilidad no conducir, operar maquinaria pesada, realizar tareas difíciles o tomar decisiones importantes.
11. **Si su proveedor cree que los medicamentos controlados ya no son apropiados para su atención, es posible que reduzca lentamente su medicamento o lo remita a un especialista que pueda ayudarlo a dejar el medicamento.**
Si cree que el medicamento no le brinda ningún beneficio o le causa demasiados efectos secundarios, NO DEJE DE TOMAR EL MEDICAMENTO REPENTINAMENTE. Hable con su proveedor para que puedan ayudarlo a dejar el medicamento de manera segura.
12. Al firmar este documento, significa que ha leído, entendido y aceptado seguir los requisitos anteriores. Si no cumple con estos requisitos, comprende que su proveedor puede dejar de recetarle estos Medicamentos.

NOMBRE (IMPRESA): _____ Fecha de Nacimiento: _____
 FIRMA (Paciente/Tutor): _____ FECHA (MM/DD/YY): _____
 SI ESTE DOCUMENTO FUE TRADUCIDO (Idioma): _____
 NOMBRE DEL INTERPRETE (IMPRESA): _____ o ID# INTERPRETE: _____
 NOMBRE DEL PROVEEDOR (IMPRESA): _____ FECHA (MM/DD/YY): _____
 FIRMA DEL PROVEEDOR _____

This agreement will remain in effect until it is replaced or if a new provider becomes responsible for your care. If a new provider becomes responsible for your care, a new agreement must be signed.